

Trainingsleiterplan

Rosenheim



November 2024

Montag 28.10.2024	Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Donnerstag 31.10.2024	Freitag 01.11.2024
<i>siehe Oktober</i>	<i>siehe Oktober</i>	<i>siehe Oktober</i>	<i>siehe Oktober</i>	<i>Feiertag Sportschule geschlossen</i>

Trainingsleiterplan

Rosenheim



November 2024

Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
		10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Gisela		
15:00-15:45 MuKi Nicole/Corin	15:00-15:45 Panda-Kids Juliane/Nicole/Michelle	15:00-15:45 MuKi Nicole/Patrick	15:00-15:45 Panda-Kids Nicole/Michelle	
16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Corin	16.00-16.45 Panda-Kids Juliane/Nicole/Michelle	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Micha/Max	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Michelle	16.00-16.45 Tiger-Kids Marko/Corin
17.00-17.45 Tiger-Kids Marko/Corin	17.00-17.45 Tiger-Kids Juliane/Michelle	17.00-17.45 Tiger-Kids Patrick/Micha/Max	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle/Patrick	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko/Corin
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko/Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko/Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick/Micha	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick/Laurin/Michelle	18:00-19:00 Dan-Prüfungen Rosenheim Black-Belt Club entfällt
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Jens	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Claudia	
	20.15-21.15 Kickboxen Christian		20.15-21.15 Kickboxen Michael	

Trainingsleiterplan

Rosenheim



November 2024

Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
		10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim		
15:00-15:45 MuKi Nicole/Marko	15:00-15:45 Panda-Kids Juliane/Marko	15:00-15:45 MuKi Nicole/Michelle	15:00-15:45 Panda-Kids Nicole/Michelle	
16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Marko	16.00-16.45 Panda-Kids Juliane/Marko	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Micha/Max	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Michelle	16.00-16.45 Tiger-Kids Marko/Corin
17.00-17.45 Tiger-Kids Marko/Nicole	17.00-17.45 Tiger-Kids Juliane/Marko	17.00-17.45 Tiger-Kids Patrick/Micha/Max	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle/Patrick	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko/Corin
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick/Micha	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick/Laurin/Michelle	18:00-19:00 Black-Belt Club Marko
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Marko	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	
	20.15-21.15 Kickboxen Christian		20.15-21.15 Kickboxen Michael	

Trainingsleiterplan

Rosenheim



November 2024

Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
		10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim		
15:00-15:45 MuKi Nicole/Corin	15:00-15:45 Panda-Kids Juliane/Nicole/Michelle	15:00-15:45 MuKi Nicole/Patrick	15:00-15:45 Panda-Kids Nicole/Michelle	
16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Corin	16.00-16.45 Panda-Kids Juliane/Nicole/Michelle	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Micha/Max	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Michelle	16.00-16.45 Tiger-Kids Marko/Corin
17.00-17.45 Tiger-Kids Marko/Corin	17.00-17.45 Tiger-Kids Juliane/Michelle	17.00-17.45 Tiger-Kids Patrick/Micha/Max	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle/Nicole	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko/Corin
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko/Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko/Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick/Micha	18.00-18.45 Warrior-Tigers Laurin/Michelle	18:00-19:00 Black-Belt Club Marko
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Chris	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Claudia	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	
	20.15-21.15 Kickboxen Christian		20.15-21.15 Kickboxen Michael	

Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
Tiger-Kids Prüfungswoche und Warrior-Tigers Fitnessstest				
		10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim		
15:00-15:45 MuKi Marko/Corin	15:00-15:45 Panda-Kids Juliane/Nicole	15:00-15:45 MuKi Nicole/Patrick	15:00-15:45 Panda-Kids Nicole/Patrick	
16.00-16.45 Panda-Kids Marko/Corin	16.00-16.45 Panda-Kids Juliane/Nicole	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Micha/Max	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole/Patrick	16.00-16.45 Tiger-Kids Marko/Corin
17.00-17.45 Tiger-Kids Marko/Corin	17.00-17.45 Tiger-Kids Marko/Juliane/Nicole	17.00-17.45 Tiger-Kids Patrick/Micha/Max	17.00-17.45 Tiger-Kids Patrick/Nicole	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko/Corin
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko/Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko/Nicole	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick/Micha	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick/Laurin	18.00-19.00 Black-Belt Club Marko
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Michael	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	
	20.15-21.15 Kickboxen Christian		20.15-21.15 Kickboxen Michael	