

29.12.2025 Montag		30.12.2025 Dienstag		31.12.2025 Mittwoch			01.01.2026 Donnerstag		02.01.2026 Freitag	
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU



Winterferien und Betriebsurlaub
Wir wünschen euch ein frohes neues Jahr!



05.01.2026 Montag		06.01.2026 Dienstag		07.01.2026 Mittwoch			08.01.2026 Donnerstag		09.01.2026 Freitag							
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU						
Die Sportschule ist noch geschlossen				ERSTER TRAININGSTAG												
				10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim												
				15.00-15:45 MuKi Nicole Michelle												
				16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Michelle Max Antonia			16.00-16.45 Panda-Kids Corin Patrick Alina Fiona		16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Marko Benian Clara		16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Corin Emily		16.00-16.45 Tiger-Kids Nicole Marko Lukas Alma		16.00-16.45 Panda-Kids Corin Tobi Mia	
				17.00-17.45 Tiger-Kids Max Michelle Antonia			17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Patrick Alina Fiona		17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Benian Clara		17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Corin Emily		17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko Nicole		17.00-17.45 Tiger-Kids Tobi Corin Michelle Mia	
				18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Michelle Antonia			18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Corin		18.00-18.45 Warrior-Tigers Laurin Marko Benian		18.00-18.45 Warrior-Tigers Michelle Corin				18.00-18.45 Warrior-Tigers Corin Michelle Tobi Mia	
				19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Claudia			19.00-20.00 Lady-Kickboxen Robert		19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim							
									20.15-21.15 Kickboxen Christian							

Trainer-Einsatzplan

Januar 2026



12.01.2026 Montag		13.01.2026 Dienstag		14.01.2026 Mittwoch			15.01.2026 Donnerstag		16.01.2026 Freitag		
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU	
16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Marko Emma Sophie	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Marko Marie Sophia	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Michelle Max Antonia			16.00-16.45 Panda-Kids Corin Patrick Alina Fiona	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Marko Benian Clara	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Corin Emily	16.00-16.45 Tiger-Kids Nicole Marko Lukas Alma	16.00-16.45 Panda-Kids Corin Tobi Mia
17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Emma Sophie	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Marie Sophia	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Luis	17.00-17.45 Tiger-Kids Max Michelle Antonia			17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Patrick Alina Fiona	17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Benian Clara	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Corin Emily	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko Nicole	17.00-17.45 Tiger-Kids Tobi Corin Michelle Mia
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Laurin Marie	18.00-18.45 Warrior-Tigers Michelle Luis	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Michelle Antonia			18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Benian	18.00-18.45 Warrior-Tigers Michelle Corin		
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Chris	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Jens			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Robert			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim		
		20.15-21.15 Kickboxen Christian							20.15-21.15 Kickboxen Mike		

Hauptausbilder	Vertretung	Assistenz	Trainee
----------------	------------	-----------	---------

19.01.2026 Montag		20.01.2026 Dienstag		21.01.2026 Mittwoch			22.01.2026 Donnerstag		23.01.2026 Freitag		
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU	
				10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim							
				15.00-15:45 MuKi Nicole Michelle							
16.00-16.45 Panda-Kids Marko Emma Sophie	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Marko Marie Sophia	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Michelle Max Antonia			16.00-16.45 Panda-Kids Corin Patrick Alina Fiona	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Marko Benian Clara	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Corin Emily	16.00-16.45 Tiger-Kids Nicole Marko Lukas Alma	16.00-16.45 Panda-Kids Corin Tobi Mia
17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Emma Sophie	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Marie Sophia	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Luis	17.00-17.45 Tiger-Kids Max Michelle Antonia			17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Patrick Alina Fiona	17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Benian Clara	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Corin Emily	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko Nicole	17.00-17.45 Tiger-Kids Tobi Corin Michelle Mia
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Marie	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle Luis	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Michelle Antonia			18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Laurin Marko Benian	18.00-18.45 Warrior-Tigers Michelle Corin		
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Chris	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Michi			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Claudia	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Robert			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim		
		20.15-21.15 Kickboxen Christian							20.15-21.15 Kickboxen Mike		

Hauptausbilder	Vertretung	Assistenz	Trainee
----------------	------------	-----------	---------

Trainer-Einsatzplan

Januar 2026



26.01.2026 Montag		27.01.2026 Dienstag		28.01.2026 Mittwoch			29.01.2026 Donnerstag		30.01.2026 Freitag		
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU	
				10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim							
				15.00-15.45 MuKi Nicole Michelle							
16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Emma Sophie	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Marie Sophia	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Michelle Max Antonia			16.00-16.45 Panda-Kids Corin Patrick Alina Fiona	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Marko Benian Clara	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Corin Emily	16.00-16.45 Tiger-Kids Nicole Marko Lukas Alma	16.00-16.45 Panda-Kids Corin Michelle Mia
17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Emma Sophie	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Marie Sophia	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Luis	17.00-17.45 Tiger-Kids Max Michelle Antonia			17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Patrick Alina Fiona	17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Benian Clara	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Corin Emily	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko Nicole	17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Michelle Mia
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Corin Marie	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle Luis	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Michelle Antonia			18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Laurin Marko Benian	18.00-18.45 Warrior-Tigers Michelle Corin	Vortrag Mikko Bischoff Optimiere deine Körperhaltung	18.00-18.45 Warrior-Tigers Corin Michelle Mia
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Chris	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Chris			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Robert			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim		
		20.15-21.15 Kickboxen Christian							20.15-21.15 Kickboxen Mike		

Hauptausbilder	Vertretung	Assistenz	Trainee
----------------	------------	-----------	---------