

Trainer-Einsatzplan

Dezember 2025



01.12.2025 Montag		02.12.2025 Dienstag		03.12.2025 Mittwoch			04.12.2025 Donnerstag		05.12.2025 Freitag			
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU		
16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Emma Sophie	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Marie Sophia	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Michelle Max Antonia			16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Marko Benian Clara	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Emily	16.00-16.45 Tiger-Kids Michelle Nicole/Marko Lukas Alma	16.00-16.45 Panda-Kids Tobi Patrick Mia		
17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Emma Sophie	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Marie Sophia	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Luis	17.00-17.45 Tiger-Kids Max Michelle Antonia			17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Patrick Alina Fiona	17.00-17.45 Tiger-Kids Marko Benian Clara	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Emily	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko Michelle	17.00-17.45 Tiger-Kids Tobi Patrick Mia	
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Corin Marie	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle Luis	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Michelle Antonia			18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Laurin Marko Benian	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle	Trainee-Schulung mit Übernachtung	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Tobi Mia	
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Chris	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Chris			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Robert			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia			
		20.15-21.15 Kickboxen Christian							20.15-21.15 Kickboxen Mike			

Trainer-Einsatzplan

Dezember 2025



08.12.2025 Montag		09.12.2025 Dienstag		10.12.2025 Mittwoch			11.12.2025 Donnerstag		12.12.2025 Freitag		
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU	
				10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim 15:00-15:45 MuKi Nicole Michelle							
16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Emma Sophie	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Marie Sophia	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Michelle Max Antonia			16.00-16.45 Panda-Kids Corin Patrick Alina Fiona	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Benian Clara	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Emily	16.00-16.45 Tiger-Kids Michelle Nicole/Marko Lukas Alma	16.00-16.45 Panda-Kids Corin Tobi Mia
17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Emma Sophie	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Marie Sophia	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Luis	17.00-17.45 Tiger-Kids Max Michelle Antonia			17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Patrick Alina Fiona	17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Benian Clara	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Emily	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko Michelle	17.00-17.45 Tiger-Kids Tobi Corin Patrick Mia
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Corin Marie	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle Luis	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Michelle Antonia			18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Laurin Marko Benian	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Corin Tobi Mia	
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Chris	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Michi			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Claudia	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Robert			19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim		
		20.15-21.15 Kickboxen Christian							20.15-21.15 Kickboxen Mike		

Hauptausbilder	Vertretung	Assistenz	Trainee
----------------	------------	-----------	---------

Trainer-Einsatzplan

Dezember 2025



15.12.2025 Montag		16.12.2025 Dienstag		17.12.2025 Mittwoch			18.12.2025 Donnerstag		19.12.2025 Freitag	
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU
				10.00-11.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim 15.00-15.45 MuKi Nicole Michelle						
16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Emma Sophie	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Marie Sophia	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick	16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Michelle Max Antonia	16.00-16.45 Panda-Kids Corin Patrick Alina Fiona		16.00-16.45 Panda-Kids Nicole Corin Benian Clara	16.00-16.45 Panda-Kids Michelle Patrick Emily	16.00-16.45 Tiger-Kids Michelle Nicole/Marko Lukas Alma	16.00-16.45 Panda-Kids Corin Tobi Mia
17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Emma Sophie	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Eliza Celina	17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Marie Sophia	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Luis	17.00-17.45 Tiger-Kids Max Michelle Antonia	17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Patrick Alina Fiona		17.00-17.45 Tiger-Kids Corin Marko Benian Clara	17.00-17.45 Tiger-Kids Michelle Patrick Emily	17.00-17.45 Warrior-Tigers Marko Michelle	17.00-17.45 Tiger-Kids Tobi Corin Mia
18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Corin	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Corin Marie	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle Luis	18.00-18.45 Warrior-Tigers Marko Michelle Antonia	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Corin		18.00-18.45 Warrior-Tigers Laurin Marko Benian	18.00-18.45 Warrior-Tigers Patrick Michelle		18.00-18.45 Warrior-Tigers Corin Tobi Mia
19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Chris	19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Jens		19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Natalia	19.00-20.00 Lady-Kickboxen Robert		19.00-20.00 TKD Jugend Erwachsene Sabum-Nim			
		20.15-21.15 Kickboxen Mike					20.15-21.15 Kickboxen Christian			

22.12.2025 Montag		23.12.2025 Dienstag		24.12.2025 Mittwoch			25.12.2025 Donnerstag		26.12.2025 Freitag	
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU



*Winterferien und Betriebsurlaub
Wir wünschen euch frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch!*



29.12.2025 Montag		30.12.2025 Dienstag		31.12.2025 Mittwoch			01.01.2026 Donnerstag		02.01.2026 Freitag	
RO	STK	RO	STK	RO	STK	RAU	RO	STK	RO	RAU



*Winterferien und Betriebsurlaub
Wir wünschen euch frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch!*

