

# Checkliste für Trainingslager Italien

Das Feriendorf "Long Beach Village", in Lido Adriano, bei Ravenna, im Jahr 2004 erbaut, besteht aus 98 Zweiraumapartments und liegt direkt am Meer. Zu der Anlage gehören ein Schwimmbad mit Sonnenterrasse, eine kleine Bar, ein Kinderspielplatz und ein kleiner Spielsaal für Jugendliche. Sport / Unterhaltung: Basketball, Beach-Volleyball, Tischtennis und Beach-Tennis.

## **Abfahrt:**

Die Fahrgemeinschaften vereinbaren einen Treffpunkt und organisieren Ihre Anfahrt eigenständig. Ich empfehle, wegen späterer Berufsverkehrs-Stau's in Bologna gegen 5.00 Uhr in Rosenheim zu starten.

## **Die Apartments sind folgenderweise ausgestattet:**

Schlafräum mit Ehebett (oder zwei Einzelbetten), Bad mit Dusche, Wohnraum mit eingerichteter Kochnische und zwei oder drei Einzelbetten, Klimaanlage, Satelliten-TV, Telefon und Schließfach; in der ersten Etage mit Terrasse, im Erdgeschoss mit Garten + Terrasse. Minderwertige Handtücher und Bettwäsche sind vorhanden.

## **Einchecken vor Ort und Kurtaxe:**

Bei Eintreffen ist eine "Kurtaxe" von ca. 1,00 EUR/Übernachtungstag in bar zu bezahlen.

Bitte bedenkt, dass die Betten am Anreisetag offiziell nicht vor 14 Uhr zur Verfügung stehen, erfahrungsgemäß sogar erst ab 15-16 Uhr.

## **Welche Klamotten soll ich einpacken?**

- Badesachen, Strandhandtuch
- Handtücher sind vor Ort vorhanden, aber in schlechter Qualität. Es empfiehlt sich, eigene Handtücher mitzunehmen.
- 2 Kampfanzüge + Gürtel (wer nur einen Anzug besitzt: Waschmaschine vorhanden – Waschmittel mitnehmen)
- Nur falls wir den Fußballplatz nicht nutzen können: Turnschuhe fürs Training; am besten spezielle Kickschuhe mit niedriger, flexibler Sohle.
- Trainingsklamotten für Strand: T-Shirts und Badeshort
- In Absprache mit den Zimmergenossen(-genossinnen) sollte eine Küchengeründausstattung mitgenommen werden: Salz, Pfeffer, Grundgewürze, Spülmittel, Spüllumpen (Besteck und Töpfe vorhanden)
- Hygieneartikel, evtl. Föhn, kleines erste Hilfe-Set für den Eigenbedarf, Sonnencreme, Autan gegen Mücken
- Klamotten (auch was Warmes zum drüber ziehen für evtl. kühle Abende)

## **Trainingszeiten:**

2x täglich: morgens ab 7.00 Uhr und abends ab 18.00 Uhr

## **Adresse in Italien:**

Long Beach Village  
Viale Gaetano Donizetti 4  
Lido Adriano (RA)  
Tel. 0039 0544 494050

**Notfall-Handynummer von Stefan Roitner: 0170 2713166**