

# Unterrichtsplan Taekwondo und Fit-Kickboxen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10.00	10.00-11.00 TKD Erwachsene		10.00-11.00 TKD Erwachsene			
10.15						
10.30						
10.45						
11.00						
16.00	16.00-16.45 Lil Dragon 1	16.00-16.45 Lil Dragon 2	16.00-16.45 Lil Dragon 3		16.00-16.45 Elternsprechstunde nach Vereinbarung	
16.15						
16.30						
16.45						
17.00	17.00-17.45 TTK-Kinder 1 Weiß - Orangegurt	17.00-17.45 TTK-Kinder 2 Weiß - Orangegurt	17.00-17.45 TTK-Kinder 1 Weiß - Orangegurt	17.00-17.45 TTK-Kinder 2 Weiß - Orangegurt	17.00-17.45 TTK-Kinder/Jugend Black Belt Club	
17.15						
17.30						
17.45						
18.00	18.00-18.45 Power Teens Grün-Rotgurt	18.00-19.00 TKD Jugend/Erw. alle	18.00-18.45 Power Teens Grün-Rotgurt	18.00-19.00 TKD Jugend/Erw. alle	18.00-19.00 TKD Erwachsene High Level	
18.15						
18.30						
18.45						
19.00	19.00-20.00 TKD Erwachsene alle		19.00-20.00 TKD Erwachsene alle			
19.15						
19.30						
19.45						
20.00		19.30-20.30 Fit-Kickboxen ab 15 Jahren		19.30-20.30 Fit-Kickboxen ab 15 Jahren		
20.15						
20.30						

**An gesetzlichen Feiertagen kein Unterricht.** Während der Ferien gilt ein eingeschränkter Trainingsplan.

Während der **Weihnachtsferien** ist die Sportschule **geschlossen**.

KwonRo Sportschule - Stefan Roitner - Isarstr. 1 B - 83026 Rosenheim - T 08031 37378 - info@kwonro.de